

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.45 Bewegt (Reha)		08.45 Bewegt (Reha)	08.45 Bewegt (Reha)	
10.00 Bewegt (Reha)			10.00 Faszien (Reha)	
15.15 Neuro (Reha)		15.30 Bewegt 60+ (Reha)		
16.30 Bewegt (Reha)			16.45 - 45 Min Basis (Reha)	
17.45 Entspannt (Reha)				Kids -45 Min. Ballett
	18.15 Fit (Reha)	18.15 Zumba	18.45 Fit (Reha)	
19.00 -45 Min Step & BBP	19.30 -45 Min Basis (Reha)			
20.00 Faszien (Reha)			20.00 Yogilates (Reha)	

Unsere Wasser Reha Kurse im Porta Bad

Kursort Porta Bad Sprengelweg 10, P.W. (Sept. bis Juni)

DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG
9:00 Gymnastik Fit (Reha)		9:00 Gymnastik 65+ (Reha)
	19:00 Gymnastik (Reha)	
	19:45 Aqua Fit (Reha)	

Zu beachten für Mitglieder (Reha) mit gültiger Reha Verordnung:

- Bei Verhinderung zu Eurem Kurs (Reha): Nutzt für Eure Gesundheit bitte einen Ersatz Kurs (Reha) nach Termin Absprache mit dem Büro.
- Der vergünstigte Teil -Beitrag hat nur Gültigkeit solange ein Reha Teilnehmer(innen) mit gültiger Reha Verordnung auch regelmäßig seine Termine wahrnimmt.
- Regelmäßige Kurs Teilnahme bedeutet über 6 Terminen in einem Quartal (3 Monate), Ausnahme: Entschuldigt durch längere Krankheit.
- **Entschuldigungen für Reha Kurse** sind immer durch den Kollegen Anrufbeantworter möglich unter: 0571- 59 71 7000
- Beachtet bitte bei AB-Nachricht: Die Angabe des Vor- und Zu -Namen -Euren (Reha) Kurs(e) mit -Tag & Zeit Angabe -Zeitraum -Grund

Unsere Bürozeiten:

Mo	08.30 -11.30 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr
Mi	-- .-- - --. -- Uhr	17.00 - 18.30 Uhr
Do	08.30 -11.30 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr
Fr	10.30 -15.30 Uhr	
Sa	10.30 -15.30 Uhr	



Salvere, Inh. D. Franke –Voth Studio für Gesundheit & Wohlbefinden & PORTARIS & Reha Sport e.V.

Schalksburgstr. 4, 32457 P.W. (Hausberge)

Sie erreichen uns: Telefon: 0571 59 71 7000 e-mail: portarisreha@yahoo.de

Mehr Infos: www.portarisreha.de Facebook: Portarireha

Spenden Konto von PORTARIS & Reha Sport e.V.: Volksbank Mindener Land e.G. DE61 4906 0127 0 937 975 8 00