

Der erste Verein in P. W. für die Ganzheitliche Gesundheit & KK anerkannter Anbieter für Reha Sport  
 Hackfeldstr. 61 Holzhausen / 32457 P.W. **Inspiration ist das was WIR gemeinsam daraus machen!**

Anerkannter Reha Sport Anbieter der Krankenkassen für: -Orthopädie -Neurologie -Psychosomatik

Zeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00	08.45 REHA F+ 45Min		08.45 REHA F+ 45Min.	08.45 REHA F+ 45Min.	
09.00	Nordic Walking Treff: Wasserwerk Lohfeld				
10.00	10.00 REHA F+ 45Min			ab 19 Okt. 17 10.00 *Faszien	
11.00					Neu ab 12 TN Reha Basis
15.00	15.15 REHA F+ 60+ 45Min & Neurologie		15.30 Voll WARTELISTE REHA F+ 60+		
16.00	16.30 Voll WARTELISTE! REHA F+ 45Min			16.35 REHA Basis bis 45Min	
17.00	17.45 REHA F+ & *Stressreduktion	17.15 Kids 45Min. *Hip & Dance (Ballett)		17.30 Neu ab 12 TN Trommeln REHA F+	Kids 45Min. *BALLETT
18.00		18.15 Voll WARTELISTE! REHA F+ & *Fit	18.15 *ZUMBA	18.45 Voll WARTELISTE! REHA F+ & *Fit	
19.00	*STEP 45Min	19.30 Reha Basis bis 45Min	NEU Start im Laufe 2018 Rund um die Themen der Ganzheitlichen Gesundheit Theorie & Praxis		
20.00	*Faszien		Vorträge & **Workshops Innovative Seminar	*Yogilates	

- Bitte Eurer Gesundheit zu Liebe nehmt regelmäßig an Euren 1-2 (Reha) Kursen teil -(Reha) Kurse können nur ab mind. 6 Teilnehmer stattfinden!
- Wenn Ihr zum Reha Kurs verhindert seid, nutzt bitte für Eure Gesundheit unser flexibles Konzept: **Nutzt dann andere Reha Kurse!**
- Neu Start von Kursen: Bitte tragt Euch in die Kurs-Listen (Fenster) ein. -Neue Kurse können starten ab 12 Teilnehmern auf der Liste!

**WASSER REHA KURSE ab 12 Sept. bis Juni - AUSWÄRTS im Porta Bad Sprengelweg 10 P.W.**

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 REHA W			9:00 REHA W /60+ Voll -Warteliste
	19:00 REHA W		
	19:45 REHA W /Fit Voll -Warteliste		

- Entschuldigungen Bitte auf den Anrufbeantworter: 0571 5971 7000 Vollständiger Name - Reha Kurs wo der TN unterschreibt: Tag & Zeit!
- BEACHTUNG! -Eingeschränktes Kursprogramm 23 Okt. bis 17. Nov. 2017: Mehr INFO: ÜL & Aushang am Fenster! Wir bitten um Verständnis!
- KURSPAUSE im WINTER 2017/ 2018: 21. Dez. 2017 bis 01. Jan. 2018 -Ab 2 Jan. 2018 starten wir gemeinsam durchs Neue Jahr!

Termine nur nach Absprache:  
 Mi ----- 16.30 -19.30 Uhr  
 Do 08.30-11.00 Uhr 16.30 -20.00 Uhr  
 Fr 11.00-14.30 Uhr 14 täigig auch bis 16.30 Uhr  
 Sa 10.00 -14.00 Uhr (1x im Monat)



Der erste Verein für die Ganzheitliche Gesundheit



Bürozeiten vom Verein Reha Sport & Kurse: Mo 11-12.30 Uhr & 15-16.30 Uhr Mi 10-11.30 Uhr & 16.30-18.00 Uhr

Aktuelle Kurspläne -Neuigkeiten -Reha Sport, -Kursen -Veranstaltungen - Angebote zu Massagen

www.portarisreha.de & Besucht uns doch auch bei Facebook Fanseite PORTARIS & Reha Sport e.V.